

---

## Checklist 'Ik zoek een coach'

---

Er zijn tegenwoordig veel mensen die zichzelf 'coach' noemen. Het lijkt wel of de ene helft van het land de andere helft aan het coachen is. Daarom is het van groot belang dat je op voorhand weet wat je zoekt in een coach.

Om het jou gemakkelijker te maken, heb ik hieronder een aantal aspecten voor je op een rijtje gezet die belangrijk zijn om na te gaan voordat je een coach kiest.

- Wat is het opleidingsniveau van de coach (minimaal HBO)?
- Hoeveel jaren ervaring heeft deze persoon als coach?
- Welk type coachingsklanten heeft de coach?
- Wat zeggen andere klanten over deze coach? Heeft de coach reviews van klanten op de eigen website..?
- Is de coach aangesloten bij een beroepsorganisatie, zoals de NOBCO of NOLOC en heeft de coach internationale erkenning via EMCC (European Mentor & Coaching Council)?
- Onderschrijft de coach ethische gedragscodes? En zo ja, waar zijn deze te vinden?
- Wat is de aanpak van de coach?

Nadat je dit allemaal gecheckt hebt, is het ook erg belangrijk om een 'klik' met de coach te hebben. Zonder deze klik gaat het coachingstraject nooit goed van de grond komen en zal er altijd een drempel tussen jullie beiden blijven.

Kijk voor informatie waar een coach nog meer aan moet voldoen op:  
<https://mijnwandelcoach/wat-is-coaching>

Ben je geïnteresseerd in wandelcoaching door Marc Huiberts..?  
Neem dan contact op via: 0654625523 of [marc@mijnwandelcoach.nl](mailto:marc@mijnwandelcoach.nl)